

# 心肌梗塞急救法

資料提供：

中華氣機導引文化研究會

[www.qiji.org.tw](http://www.qiji.org.tw)

電話：02-2778-6116

# 搶救黃金三十秒

- 心肌梗塞就是心臟缺氧，心臟缺氧導致血液凝固，血液無法將氧氣輸送至腦部，就會造成腦死。搶救的黃金時間只有三十秒。
- 心肌梗塞發生前一兩個月通常都有胸悶現象，時好時壞，病發的一、兩天會特別累、感覺很悶。這時候就要特別注意。
- 患者不分老少，請務必讓您身邊的人學會以下搶救的方法。

# 第一步

- 持續呼叫他的名字，讓患者保持清醒，絕對別讓他睡著。
- 身上最好準備一小瓶沉香油。沉香油是急救之王。心臟名藥「救心」即是沉香所提煉。首先，將沉香油滴幾滴到患者的舌頭上。

## 第二步

- 用手指壓人中，壓到患者眉頭皺起來。



# 第三步

- 握空拳，反覆滾壓膻中到華蓋這個區域，刺激心臟肌肉。



# 第四步

- 以右手握空拳，左手疊合其上，用身體的力量從右到左滾壓胸腔，壓、滾時，提醒患者吸氣；手放開時吐氣。
- 直到患者兩肩會動，臉色轉好。



# 珍重生命，請大家告訴大家

如果您發病時身邊無人可幫忙，請您：

- 一、用力咳嗽；
- 二、用力搥胸；
- 三、趴在地上，滾動胸腔。